

De Vitale Dokter

Weg van je werk !?

Symposium Professional Performance

11 oktober 2017, Amsterdam

- 15.00 **Welkom** door dagvoorzitter prof. dr. Kiki Lombarts (AMC)
- 15.10 **Openingslezing** door **Hanaâ Benjeddi**, jonge bevlogen dokter. Change agent. *“We have so many beautiful ideas in health care, but what are they worth if they don’t change us”*. [onder voorbehoud]
- 15.40 De **wetenschap** over vitaliteit. On stage **interview** met professional performance arts-onderzoekers Joost van den Berg en Lenny Lases over de resultaten van hun wetenschappelijk onderzoek.
- 16.10 **Vitaliteit in de dokterspraktijk**
. Resultaten van het project *Professionaliteit in Vitaliteit* : dr. Renee Scheepers, projectleider
. Agenderen van vitaliteit in de vakgroep: ervaringen uit eerste hand
- 17.00 **Pauze**
- 17.15 Vitaliteit verdiepen in **workshops**
- Vitaliteit van artsen & professional performance (O.l.v. Joost v/d Berg)
Alle dokters zijn jongleurs: ze houden allemaal meerdere ballen in de lucht. De vele rollen in het ziekenhuis (o.a. arts, opleider, manager, onderzoeker) goed vervullen en het werk onderdeel kunnen laten zijn van ‘een goed leven’, is een ware uitdaging. Hoe houd je zin(geving) in het werk, en hoe krijgt deze vraag aandacht in de opleiding?
- Vitaliteit: wat kun je zelf doen? (O.l.v. Lenny Lases)
Hoe is het gesteld met uw eigen energieniveau? Kan dat misschien wel een zetje gebruiken? In deze workshop staan we stil bij de eisen die aan dokters worden gesteld, en hoe zij zelf regie kunnen voeren op energiebehoud, welzijn en (genees)plezier. Onderzoek toont aan dat dit zich vertaalt in een betere performance in de dagelijkse praktijk.
- Vitaliteit bespreken (O.l.v. dr Renee Scheepers)
Wat kun je doen om in de vakgroep nog meer vitaliteit te bereiken? Op basis van het project Professionaliteit in Vitaliteit bespreken wij concrete handvatten en tips én presenteren we een manier om het onderwerp in eigen huis bespreekbaar te maken.
- Vitaliteit verbeteren (O.l.v. dr Nathalie Hugenholtz, VeiligheidNL)
Hoe kun je het werk samen effectiever en leuker maken door doelbewust gebruik te maken van ieders behoeften en kwaliteiten? In deze workshop kunt u kennismaken met het draaiboek achter de interventie Professionaliteit in Vitaliteit, gericht op teamcommunicatie en team job crafting.

Vitaliteit: Hoe bezielt is de zorgverlener (nog)? (O.l.v. Loes van der Linden, VVAA)

In 2015 werkte 1 op de 5 zorgverleners nog met bezieling. Hoe is dat in 2017? De VVAA schetst de ontwikkeling in vitaliteit, gaat met u in gesprek over vitaliteitscasuïstiek en zet uiteen wat de VVAA te bieden heeft in antwoord op vragen van zorgverleners over een (dreigend) vitaliteitstekort.

- 18.30 Een vitaal **diner**
- 19.30 Het **vitaliteitsdebat**
- . Reflecties op (de eigen) vitaliteit m.m.v. prof. dr. Hans Romijn, internist (voorzitter RvB AMC), Huib Cense, chirurg (voorzitter Raad Kwaliteit Federatie Medisch Specialisten), Tjitske van Engelen, arts (AMC promovenda) en anderen [onder voorbehoud]
 - . Delen van ervaringen en dilemma's uit de praktijk
 - . Dialoog met deelnemers over eigen vitaliteit
- 20.15 **Vitaliteitsboosters**. Terugkoppeling van dinergesprekken
- 20.45 Gezamenlijke afronding van de dag
- 21.00 Einde

Schrijf u nu in! Deelname workshops o.b.v. volgorde inschrijving & 'vol = vol'.
Accreditatie aangevraagd. Kosten symposium € 90,-.